



අධ්‍යාපන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ)

කැමි හා ආහාර තාක්ෂණය

විෂය නිර්දේශය (සංගෝධීත)

10 ගේතීය

තාක්ෂණ අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
විද්‍යා හා තාක්ෂණ පියා
ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය
මහරගම
ශ්‍රී ලංකාව
www.nie.lk

2023 වර්ෂයේ අ.පො.ස (සා.පෙල) විභාගයට පෙනී සිටින සිසුන් සඳහා කෘෂි හා ආභාර තාක්ෂණය විෂය නිර්දේශය
ආචාරණය කිරීම

- 2022 වර්ෂයේ ජූලි මස පාසල් නැවත ආරම්භ වීමෙන් පසු සතියකට දින තුනක් පාසල් පැවැත්වෙන අතර එම කාලය තුළ පළමුවන වාරය සඳහා තව දින 21ක් ද, දෙවන වාරය සඳහා දින 30ක් ද, සහ තෙවන වාරය සඳහා දින 30ක් ද වන ලෙස පාසල් පැවැත්වීමට තීරණය කර ඇත. ඒ අනුව 2022 වර්ෂය සඳහා පාසල් පැවැත්වෙන සම්පූර්ණ දින ගණන දින 102ක් වේ. පාසල් නොපැවැත්වෙන සතියේ ඉතිරි දින දෙක සිසු සිසුවියන් ට ස්වයං අධ්‍යාපනයට අවස්ථාව ලබා දීමට යෝජනා කර ඇත.
- ඒ අනුව 2022 වර්ෂයේ දී පළමු වාරය සඳහා මෙතෙක් පැවැත්වූ දින 21 තුළ සම්පූර්ණ කර ඇති කාල පරිච්ඡේද 12ක් ද සමග තාක්ෂණික විෂයයන් ට පළමු වාරයේ දී කාලපරිච්ඡේද 24ක් ද දෙවන වාරය හා තුන්වන වාරය සඳහා කාලපරිච්ඡේද 18 බැගින් 36ක් ද වන පරිදි සමස්ත කාලපරිච්ඡේද සංඛ්‍යාව 60කි.
- දැනට ක්‍රියාත්මක වන විෂය නිර්දේශය භාවිත කරමින් එම කාලපරිච්ඡේද 59 තුළ ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම ක්‍රියාවලියේ යෙදීමට හැකිවන පරිදි නිපුණතා, නිපුණතා මට්ටම්, අන්තර්ගතය, ඉගෙනුම් පල සහ කාලපරිච්ඡේද සංශෝධනය කර මේ සමග ඉදිරිපත් කර ඇත. එහි ඉවත් කර ඇති නිපුණතා, නිපුණතා මට්ටම්, අන්තර්ගතය සහ ඉගෙනුම් පල දින 102 අවසානයේ පැවැත්වන අ.පො.ස.(සා.පෙල) 2023 විභාගයේදී ඇගයීමට ලක්නොවේ. එම නිසා ඉවත් කර නැති නිපුණතා, නිපුණතා මට්ටම්, අන්තර්ගතය සහ ඉගෙනුම් පල පමණක් පාසල් පවත්වන දින 102 තුළ ඉගෙනුම් ඉගෙන්වීමේ ක්‍රියාවලිය සඳහා යොදා ගත යුතු බව මෙයින් අවධාරණය කෙරේ.
- ආරම්භයේ සඳහන් කර ඇති අදාළ පාඩම මේ වන රිට්දී තිම කර ඇති නම් ලබා දී ඇති කාලය ඉතිරි පාඩම ඉගැන්වීම ට යොදා ගනීමින් කාලය කළමනාකරණය කර ගැනීම ගුරුහවතාව සිදු කළ හැක.
- ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම ක්‍රියාවලියේ දී කාර්ය පත්‍රකා/ප්‍රශ්නාවලි/ powerpoint ඉදිරිපත් කිරීම ආදි ඉගෙනුම් ක්‍රමවේදවලට යොමු වීමෙන් කාලය කළමනාකරණය කර ගන්න. සිසුන් පෙළ පොත අධ්‍යාපනයට ද යොමු කරන්න.

කාමිකර්මය සහ ආහාර තාක්ෂණය 10 ශේෂීය - පළමු වාරය

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම පල	ඉරු මාර්ගෝපදේශයේ පොත් පිටු ක්‍රියාකාරකම අංකය	පෙළ මාර්ගෝපදේශයේ පොත් පිටු අංකය	කාලවේශේද සංඛ්‍යාව
1.0 ශ්‍රී ලංකාවේ කාමිකර්මයට සංවර්ධනයට කාමිකර්මාන්තයේ දායකත්වය විමසා බලයි.	1.1 ශ්‍රී ලංකාවේ කාමිකර්මය හැඳින්වීම විමර්ශනය කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> ■ කාමිකර්මය ■ හැඳින්වීම ■ වාරි තාක්ෂණය ■ හරිත විෂ්ලවය 	<ul style="list-style-type: none"> ■ කාමිකර්මය යනු කුමක් දැයි විස්තර කරයි ■ ශ්‍රී ලංකාවේ කාමිකර්මය හා බුදුණු වාරි තාක්ෂණය පිළිබඳ කෙටියෙන් විස්තර කරයි. ■ හරිත විෂ්ලවය සමග කාමිකර්මාන්තයේ ඇති වූ වෙනස්කම් සංක්ෂීප්ත ව ඉදිරිපත් කරයි. 	1.1	1-7	01
	1.2 කාමිකර්මාන්තයේ වර්තමාන තත්ත්වය විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> ■ කාමිකර්මාන්තයේ වැදගත්කම ■ පෝෂණය සැපයීම ■ සංස්කෘතිය පෝෂණය වීම ■ රැකියා තියුක්තිය ■ ආහාර සුරක්ෂිතතාව හැඳින්වීම ■ දළ දේශීය නිෂ්පාදනයට දායකත්වය ■ කාමිකර්මය බොග සත්ත්ව දීවර වන සම්පත් ■ කර්මාන්ත ■ සේවා <ul style="list-style-type: none"> ■ කාමිකර්මාන්තය සඳහා ඇති විභවයන් සහේතුක ව ඉදිරිපත් කරයි. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ කාමිකර්මාන්තයේ වැදගත්කම විස්තර කරයි. ■ ආහාර සුරක්ෂිතතාව හඳුන්වයි. ■ ශ්‍රී ලංකාවේ දළ දේශීය නිෂ්පාදනයට කාමිකර්මාන්තයේ දායකත්වය සංසන්දනාත්මක ව ඉදිරිපත් කරයි. ■ කාමිකර්මාන්තය සඳහා ඇති විභවයන් සහේතුක ව ඉදිරිපත් කරයි. 	1.2	8-11	02

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොත් පිටු අංකය	කාලවීමේද සංඛ්‍යාව
2.0 දේශගුණීක තත්ත්ව අනුව ශ්‍රී ලංකාවේ කෘෂිකාර්මික කටයුතුගළපා ගන්නා ආකාරය විමසාබලයි.	2.1 විවිධ කාලගුණීක දත්ත ඇසුරෙන් දේශගුණීක තත්ත්ව තීරණය කරයි	කාලගුණය හා දේශගුණය ■ කාලගුණීක පරාමිතින් හා ඒවා මැතිවා ■ වර්ෂාපතනය ■ උෂ්ණත්වය ■ සුළුග ■ ආලේංකය ■ සාපේක්ෂ ආර්ථිකතාව	<ul style="list-style-type: none"> ■ කාලගුණය හා දේශගුණය අර්ථ දක්වමින් ඒවා අතර වෙනසපැහැදිලි කරයි. ■ කාලගුණීක පරාමිතින් හඳුනාගනීය . ■ කාලගුණීක පරාමිතින් මතින උපකරණ නම් කරයි . 	2.1	14-20	02
	2.2 බොග වගාවට දේශගුණීක සාධකවල බලපැමූ විමසා බලයි.	වර්ෂාපතන ■ ලැබෙන ආකාර ■ මෝසම් වැසි නිරිත දිග ර්සාන දිග ■ සාචන වැසි ■ කාලගුණීක පද්ධති/වාසුලි වැසි ■ වර්ෂාපතන රටා හා වගාකන්ත ■ බොග වගාවට වර්ෂාපතනයෙන් ඇති වන හිතකර හා අනිතකර බලපැමූ විස්තර කරයි. ■ උෂ්ණත්වය වෙනස් වීමට බලපාන සාධක හඳුනාගෙන බොගවගාවට	<ul style="list-style-type: none"> ■ ශ්‍රී ලංකාවට වර්ෂාපතනය ලැබෙන ආකාර පැහැදිලි කරයි. ■ වර්ෂාපතන රටා අනුව වගා කන්න තීරණය කරන අයුරුපැහැදිලි කරයි. ■ බොග වගාවට වර්ෂාපතනයෙන් ඇති වන හිතකර හා අනිතකර බලපැමූ විස්තර කරයි. 	2.2	22-26	06 28-31

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොත් පිටු අංකය	කාලවීමේද සංඛ්‍යාව
		<ul style="list-style-type: none"> ■ වෙනස් වීමට බලපාන සාධක ■ උච්චත්වය ■ ජලාශවල පිහිටීම ■ ගාක ගහනය ■ මිනිස් ක්‍රියාකාරකම් බෝග වගාව කෙරෙහි බලපැම ■ බිජ ප්‍රමෙහණයට ■ ප්‍රහාසංශ්ලේෂණයට ■ ආකන්ද මූලාරම්භයට ආලෝකය ■ ආලෝක තීවුතාව ■ ආලෝක කාලසීමාව ■ ආලෝකයේ ගුණාත්මකභාවය ■ ආලෝකයේ බලපැම ■ ප්‍රහාසංශ්ලේෂණයට ■ පුෂ්පිකරණයට ■ බෝග තෝරීමට සාපේක්ෂ ආර්ද්‍රතාවෙහි බලපැම ■ රෝග ව්‍යාප්තියට ■ උත්ස්වේදනයට ■ පරාගනයට සුළුගේ බලපැම ■ පරාගනයට ■ රෝග ව්‍යාප්තියට 	<ul style="list-style-type: none"> උම් න්වයෙන් ඇති වන බලපැම පැහැදිලි කරයි. ■ ආලෝකයේ ගුණාත්මකභාවය වගාවට ඒවායින් ඇති වන බලපැම විග්‍රහ කරයි. ■ සාපේක්ෂ ආර්ද්‍රතාවෙන් හා සුළුගෙන් බෝග වගාවට ඇතිවන බලපැම විස්තර කරයි . 			

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශකයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොත් පිටු අංකය	කාලවීමේද සංඛ්‍යාව
	2.3 කාෂී දේශගුණීක කළාප විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> ■ ප්‍රහාසංශ්ලේෂණය ■ උත්ස්වේදනයට <p>ප්‍රධාන දේශගුණීක කළාප</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ තෙත් කළාපය ■ වියලි කළාපය ■ අතරමැදි කළාපය 	<ul style="list-style-type: none"> • වර්ෂාපතන ප්‍රමාණය අනුව තීරණය වන ප්‍රධාන දේශගුණීක කළාප හඳුනාගෙන නම් කරයි. • කාෂී පාරිසරික කළාප වර්ගීකරණයේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි. 	2.3	31	1

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලවීමේද සංඛ්‍යාව
3.0 පාංශු පරිසරයේ බලපෑම විමසා බලයි	3.1 පස සැදිමේ ක්‍රියාවලිය විමසා බලයි	පස <ul style="list-style-type: none"> ■ කාමිකාර්මික වැදගත්කම ■ පාංශු ජීරණ ක්‍රියාවලිය <ul style="list-style-type: none"> ▪ හොතික ▪ රසායනික ■ පාංශු ජනනය <ul style="list-style-type: none"> ▪ හැදින්වීම ■ පාංශු පැතිකඩි 	<ul style="list-style-type: none"> ■ කාමිකාර්මික කටයුතු සඳහා පසසෙහි වැදගත්කම විස්තර කරයි. ■ පාංශු ජීරණය සිදුවන ආකාරය විස්තර කරයි. ■ පාංශු ජනන ක්‍රියාවලිය හඳුන්වයි. ■ දරුකිය පාංශු පැතිකඩි ඇසුරෙන් පාංශු කළාප විස්තර කරයි 	3.1	36-39 39-40	03
3.2 සාර්ථක බේශ්‍ර වගාවක් සඳහා පාංශු සංසටක හැසුරුවයි	පාංශු සංසටක හා ඒවායේ බලපෑම <ul style="list-style-type: none"> ■ සන ද්‍රව්‍ය <ul style="list-style-type: none"> ▪ කාබනික ද්‍රව්‍ය ▪ පාංශු බනිඡ ■ පාංශු ජලය <ul style="list-style-type: none"> ▪ පාංශු ජල ආකාර ■ පාංශු වාතය ■ පාංශු ජීවීන් 	<ul style="list-style-type: none"> ■ පාංශු සංසටක හා ඒවායේ බලපෑම <ul style="list-style-type: none"> ▪ සන ද්‍රව්‍ය ▪ කාබනික ද්‍රව්‍ය ▪ පාංශු බනිඡ ▪ පාංශු ජලය <ul style="list-style-type: none"> ▪ පාංශු ජල ආකාර ▪ පාංශු වාතය ▪ පාංශු ජීවීන් 	3.2	40-45	03	
3.3 බේශ්‍ර වගාවට උචිත පසේ හොතික ලක්ෂණ හා බේශ්‍ර පරිදි පසේ හොතික වගාවට ඒවායේ බලපෑම ලක්ෂණ කළමනාකරණය කරයි	පසේ හොතික ලක්ෂණ හා බේශ්‍ර පරිදි පසේ හොතික වගාවට ඒවායේ බලපෑම <ul style="list-style-type: none"> ■ වයනය ■ ව්‍යුහය ■ වර්ණය ■ හොතික ලක්ෂණ කළමනාකරණය 	<ul style="list-style-type: none"> ■ පසේ හොතික ලක්ෂණ විස්තර කරයි. ■ පසේ හොතික ලක්ෂණ බේශ්‍ර වගාවට උචිත පරිදි සකස්කරන ආකාරය පැහැදිලි කරයි. 	3.3	46-49	02	
3.4 පසේ රසායනික ලක්ෂණ බේශ්‍ර වගාව කෙරෙහි බලපෑම විස්තර කරයි.	පසේ රසායනික ලක්ෂණ <ul style="list-style-type: none"> ▪ පාංශු පැතික්‍රියාව ▪ ආම්ලිකතාව හා ක්ෂාරීයතාව ▪ හේතු 	<ul style="list-style-type: none"> ■ පාංශු රසායනික ලක්ෂණ විස්තර කරයි. ■ පාංශු පැතික්‍රියාව නුසුදුසු වීමට හේතු පැහැදිලි කරයි. 	3.4	50-52	03	

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලවීමේද සංඛ්‍යාව
		<ul style="list-style-type: none"> ■ ගැටුලු ■ යථා තත්ත්වයට පත් කිරීම ■ කැට්ටායන ඩුවමාරුව <ul style="list-style-type: none"> ■ වැදගත්කම 	<ul style="list-style-type: none"> ■ පාංච ප්‍රතික්‍රියා නූසුදුසු වීම නිසා වගාවට ඇති වන ගැටුලුකාරී තත්ත්ව හඳුනා ගනියි. ■ බේග වගාවට සුදුසු පරිදි පාංච ප්‍රතික්‍රියාව සකස් කිරීමේ තුම යෝජනා කරයි. ■ පස් නියැදියේ pH අගය නිර්ණය කරයි. ■ පස් කැට්ටායන ඩුවමාරු ක්‍රියාවලිය සැමකවින් පැහැදිලි කරයි. ■ කැට්ටායන ඩුවමාරුව බේග වගාවට වැදගත් වන ආකාරය විස්තර කරයි. 			
3.5 ශ්‍රී ලංකාවේ බහුල ව ඇති පස් කාණ්ඩවලට සුදුසු බේග තොරයි.	ලංකාවේ ප්‍රධාන පස් කාණ්ඩහා ඒවායේ ලක්ෂණ <ul style="list-style-type: none"> ■ රතු දුමුරු ■ රතු කහ පොඩිසොලික් ■ දියල් පස ප්‍රධාන පස් කාණ්ඩවල වගා කරන බේග	<ul style="list-style-type: none"> • ප්‍රධාන පස් කාණ්ඩ හඳුනාගෙන ඒවායේ මූලික ලක්ෂණ විස්තර කරයි. • ප්‍රධාන පස් කාණ්ඩවල වගා කිරීමට සුදුසු බේග හඳුනා ගනියි. 	3.5	53	01	

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාරුගෝපදේශයේ හියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලවීමේද සංඛ්‍යාව